

# BHs in großen Größen kaufen: Darauf sollten Sie achten

Wie erkenne ich, dass ein BH gut sitzt? Und wieso tragen so viele Frauen die falsche Größe? Wäsche-Expertin Yurdanur Steck erklärt im Interview, worauf es ankommt, wenn Sie > [BHs in großen Größen kaufen](#).

2 Kommentare | Gefällt mir 57 | Twittern 2 | +1 1 |



Yurdanur Steck ist Trainerin, Unternehmensberaterin und Expertin für Wäsche und Bademode. > [www.steckberatung.de](http://www.steckberatung.de)

## BRIGITTE.de: Wie kommt es, dass so viele Frauen den falschen BH tragen?

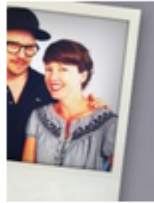
**Yurdanur Steck:** Viele greifen automatisch zu der Größe, die sie immer schon getragen haben. Dabei verändert sich der Körper im Laufe des Lebens, etwa durch eine Schwangerschaft. Im Durchschnitt sind die Körbchen tatsächlich zwei Größen zu klein und der Umfang eine Größe zu weit gewählt. Dabei ist ein schlecht sitzender BH nicht nur unbequem, er kann auch zu Rückenverspannungen führen.

## BRIGITTE.de: Woran erkenne ich denn, dass ein BH gut sitzt?

**Yurdanur Steck:** Ein passender BH schneidet am Schulterbereich nicht ein. Die Träger müssen den ganzen Tag über bequem aufliegen. Ist das nicht der Fall, stimmt die Größe nicht. Breitere Träger sind keine Lösung - ein BH soll von unten Halt geben, nicht über die Träger. Wichtig ist auch die passende

Unterbrustweite. Bügel-Abdrücke am Busen sind ein Zeichen dafür, dass etwas nicht stimmt. Der Bügel muss außerhalb des Busens verlaufen, nur so kann er optimal entlasten und das Gewicht tragen. Und der obere Cup-Abschluss sollte mit dem Dekolleté eine Linie bilden und nicht einschneiden.

# STYLENOTES



## 3 Fragen an: Armin Morbach

23. Jul 2013

> [mehr](#)



## Voll korrekte Kork-Sneakers

23. Jul 2013

Anzeige

**Brigitte** präsentiert:

Werde eMagazine Testerin...

**Jetzt bewerben!**

## ❖ Besser anziehen

